**ตัวอย่างการเขียนโครงการแบบเหตุผลสัมพันธ์ (LOG FRAME)**



**ตัวอย่างการเขียนโครงการแบบเหตุผลสัมพันธ์:โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **สาระสำคัญ** | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** | **หลักฐานแหล่งพิสูจน์** | **เงื่อนไขความสำเร็จ** |
| **จุดมุ่งหมายของแผนงาน**  1.ลดอัตราการป่วย  2.ลดอัตราป่วยตายด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง | 1อัตราการป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงลดลงร้อยละ 10  2.อัตราการตายป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงลดลงร้อยละ 30 | รายงานระบาดวิทยา/รายงานสาเหตุการตายจากระบบ MIS | - |
| **วัตถุประสงค์ของโครงการ**  1.ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีค่าน้ำตาลและความดันโลหิตลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ  2.ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพถูกต้อง | 1.ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีอัตราป่วยลดลงร้อยละ50  2.ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพถูกต้องร้อยละ 10 | 1.รายงานการติดตามกลุ่มเสี่ยงโดยการตรวจร่างกายทางห้องปฎิบัติการปีละ 2 ครั้ง 2. แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงปีละ 2 ครั้ง | - |
| **ผลผลิต/ผลงาน**  -กลุ่มเสี่ยงเข้ากระบวนการปรับเปลี่ยน | 1.ร้อยละ90 ของกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกต้อง  2.ร้อยละ80 ของกลุ่มเสี่ยสามารถออกกกำลังกายและบริโภคอาหารถูกต้อง | รายงานจากแบบประเมินเปรียบเทียบก่อนและหลังการเข้าสู่กระบวนการ | - |
| **กิจกรรม/ปัจจัย**  -กลุ่มเสี่ยงมีความรู้และเข้าใจในการออกกำลังกายและการบริโภคอาหาร | 1.อบรมกลุ่มเสี่ยงตามโปรแกรม 6 สัปดาห์จำนวน 11 อำเภอ 119สถานบริการกลุ่มเสี่ยง 4,865 คน  2.รณรงค์ 3 อ 2ส ในกลุ่มเสี่ยง 3 ครั้ง  งบประมาณ  1,000 บาท\*48,65คนเป็นเงิน 486,5000 บาท | การเบิกจ่ายงบประมาณจากฎีกา | - |
| **ปัญหา/สาเหตุ**  1.การออกกำลังกายไม่ถูกต้องและไม่สม่ำเสมอร้อยละ80  2การบริโภคอาหารไม่ถูกต้อง  กินหวานร้อยละ 34.76, มันร้อยละ20.6, เค็มร้อยละ 16.7 | - | - | - |

**หมายเหตุ :**การเสนอโครงการให้ใช้**แบบฟอร์ม LOG FRAME**