

สรุปข่าวประจำวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๕๙
งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มบริหารงานทั่วไป สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ที่มาแหล่งข่าว	ประเด็นข่าว
<p>■ คม ชัด ลึก</p>	<p>คลองขลุงโมเดลคลินิกชะลอไตเสื่อม</p> <p>ขณะนี้ประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง 7-8 ล้านคน โรคนี้แบ่งออกเป็น 5 ระยะ หากผู้ป่วยไตเสื่อมมากก็จะต้องล้างไต โรงพยาบาลคลองขลุง ต.คลองขลุง อ.คลองขลุง จ.กำแพงเพชร มีการพัฒนาคลินิกชะลอไตเสื่อมขึ้น ได้รับการสนับสนุนจากมูลนิธิภูมิโรชาชนครินทร์และสมาคมโรคไต กรมการแพทย์ มาช่วยกัน สามารถจัดการได้</p> <p>โดยจะมีการคัดกรองผู้ป่วยที่เป็นเบาหวานกับความดันโลหิตสูง ดูผู้ป่วยที่เป็นระยะที่ 3-4 เข้าคลินิกชะลอไตเสื่อมอย่างเข้มข้น ที่สำคัญของคลินิกนี้คือ เรื่องของการปรับพฤติกรรม การรับประทานอาหาร ลดอาหารจำพวกโปรตีนกับรสเค็ม อย่างที่สองคือการออกกำลังกาย อย่างที่สามเป็นเรื่องของการจ่ายยา ทำทั้ง 3 อย่าง ก็จะสามารถชะลอลดการเสื่อมของไตได้ บางคนถอยกลับจากระยะที่ 3-4 ถอยเป็นระยะที่ 2 ได้หรือสามารถหายเป็นปกติได้</p> <p>ปลัดกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า นอกจากนี่ยังมีเครือข่ายเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแห่งละ 3-5 คน ดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังร่วมกับ อสม.ในพื้นที่รับผิดชอบด้วยบันได 4 ขั้นป้องกันโรคไต ประกอบด้วย 1.ประเมินการรับประทานอาหารผู้ป่วยบันทึกรายการอาหารและให้คำแนะนำการปรุงอาหารให้เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง 2.วัดความดันโลหิตเก็บข้อมูล 3.ตรวจสอบการใช้ยา 4.ติดตามการออกกำลังกาย</p> <p>ทั้งนี้ผลการศึกษาพบความสัมพันธ์ของไตลดลงช้ากว่าอัตราการเสื่อมปกติของไต ช่วยยืดเวลาล้างไตออกไปได้จากเดิม 7 ปี ออกไปเป็น 14 ปี ช่วยลดค่าใช้จ่ายในผู้ที่ต้องล้างไตที่มีประมาณ 1,000 คน โดยค่าล้างไตประมาณ 2 แสนบาทต่อคนต่อปี ช่วยลดค่าล้างไต 200 ล้านบาทต่อปี</p> <p>สุชาณี สุวัฒน์รักษ์” หัวหน้าพยาบาลโรงพยาบาลคลองขลุง กล่าวว่า จ.กำแพงเพชร มีผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังประมาณ 2 หมื่นคน มีผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายเพิ่มขึ้นปีละ 15-20 เปอร์เซ็นต์ ซึ่งผู้ป่วยโรคไต 1 คน ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยอยู่ที่ 3 ล้านบาทต่อเดือน มีการค้นหาคนไข้ในกลุ่มของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงก่อน ถ้าพบว่ามีค่าไตเสื่อมเราก็จ้างเข้ามาในคลินิก</p> <p>ยังมีอีกกลุ่มที่พบได้คือ กลุ่มที่มีการใช้ยาแก้ปวดกลุ่ม เอ็นเสด (NSAID) การรักษาเน้นในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปัญหาการใช้ผงชูรส เรื่องยาที่ควรหลีกเลี่ยง การออกกำลังกาย มีการจัดกิจกรรมโดยให้ความรู้คนไข้อย่างต่อเนื่อง เมื่อก่อนคนไข้ไม่ยอมรับฟังข้อมูล แต่เมื่อคนไข้รู้สาเหตุและนำไปปรับเปลี่ยนแล้วผลที่ได้มันออกมาดีขึ้นเลยมีการรับฟังมากขึ้น</p> <p>สำหรับคนไข้ที่ลดในเรื่องการใช้ผงชูรสได้แล้วก็ยังประสบปัญหาจากการซื้ออาหาร ซึ่งหลีกเลี่ยงไม่ได้ มีวิธีการแนะนำการเลือกซื้ออาหาร เช่น การไม่ปรุงอาหารเพิ่ม จะทำให้รู้ว่าควรจะกินอย่างไรให้ปลอดภัย มีอาสาสมัครประจำครอบครัว ลงพื้นที่ไปดูในเรื่องความดันโลหิตสูง สังเกตพฤติกรรมการกินอาหาร ไม่ได้ห้ามว่าห้ามกิน เพียงแต่ให้คนไข้ได้รู้ว่า กินแล้วจะเป็นผลอย่างไร เมื่อมีความใส่ใจในการเยี่ยมมากขึ้น คนไข้จะมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเอง</p> <p>วิธีการชะลอไตเสื่อมนี้มีการขยายไปคลินิกทั่วทั้ง จ.กำแพงเพชรแล้ว มีการเชิญผู้บริหารของทุกจังหวัด และผู้อำนวยการโรงพยาบาลมาศึกษาดูงาน สรุปได้ว่า การขยายกระจายคลินิกชะลอไตเสื่อมได้ดำเนินการไปถึงในชุมชนทั่วประเทศแล้ว เพื่อจะทำให้คุณภาพชีวิตของพี่น้องที่ป่วยเป็นเบาหวานความดัน ไม่ให้เกิดเรื่องของไตเสื่อมแล้วคิดว่าจะประหยัดเงินงบประมาณได้ถึง 1 หมื่นล้านบาทเลยทีเดียว</p>

ที่มาแหล่งข่าว	ประเด็นข่าว
<ul style="list-style-type: none"> ■ ไทยรัฐ 	<p><u>เตือนคนไทยระวัง 'สารกันบูด' ปนอาหาร ควรเลือกกินเฉพาะปรุงสุกใหม่</u></p> <p>นพ.อภิชัย มงคล อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวว่า คนไทยนิยมบริโภคอาหารประเภทเส้นรองจากข้าว ซึ่งอาหารเส้นที่ได้รับความนิยมสูง ได้แก่ ขนมจีนและก๋วยเตี๋ยว แต่เนื่องจากประเทศไทยมีอากาศค่อนข้างร้อน ทำให้อาหารมีโอกาสเน่าเสียได้ง่าย เป็นเหตุให้ผู้ประกอบการบางรายที่ผลิตเส้นขนมจีน และเส้นก๋วยเตี๋ยวใช้วัตถุกันเสียหรือที่เรียกว่าสารกันบูดในการผลิต โดยวัตถุกันเสียที่นิยมใช้กัน คือ กรดเบนโซอิก ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขอนุญาตให้ใช้ในอาหารไม่เกิน 1000 มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม และคณะผู้เชี่ยวชาญด้านวัตถุเจือปนอาหารของโคเด็กซ์ (JECFA) ได้กำหนดเกณฑ์ความปลอดภัย (ADI) ของกรดเบนโซอิกไว้เท่ากับ 5 มิลลิกรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัมต่อวัน กรดเบนโซอิก นิยมใช้เป็นวัตถุกันเสียในอุตสาหกรรมอาหารหลายชนิด ทั้งเครื่องดื่มน้ำผลไม้ อาหารหมักดอง รวมถึงใช้สำหรับรักษาคุณภาพของเครื่องสำอาง และยาสีฟัน</p> <p>ทั้งนี้ หากร่างกายได้รับกรดเบนโซอิกในปริมาณที่สูง อาจทำให้เกิดอาการ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง และท้องเสียได้ หากได้รับในปริมาณน้อยร่างกายจะสามารถขับออกให้หมดไปได้ แต่หากได้รับในปริมาณมากและหรือได้รับทุกวัน อาจเกิดการสะสมจนถึงระดับที่ทำให้เกิดผลกระทบต่อร่างกายได้โดยเฉพาะผู้ที่มีอาการแพ้</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ คม ชัด ลึก ■ กรุงเทพธุรกิจ ■ ไทยรัฐ ■ เจาะลึกสุขภาพ 	<p><u>รพ.เจอะไรร้อง เปิดให้บริการปกติ จนท.กำลังใจดี</u></p> <p>รพ.สาธารณสุข ประชุมทางไกลผ่านวิดีโอให้กำลังใจ จนท.โรงพยาบาลเจอะไรร้อง เผย ทุกคนขวัญกำลังใจดี นำชื่นชมทางโรงพยาบาลเปิดให้บริการประชาชนตามปกติ ส่งผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพลงพื้นที่ เพิ่มความปลอดภัย</p> <p>ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมนายแพทย์โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ประชุมทางไกลผ่านวิดีโอกับนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาสและผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจอะไรร้อง เพื่อติดตามสถานการณ์พร้อมให้กำลังใจเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานทุกคน และให้สัมภาษณ์ว่า หลังเกิดเหตุการณ์เมื่อคืนที่ผ่านมา เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลทุกคนมีกำลังใจดีมาก ปลอดภัย และนำชื่นชมที่เจ้าหน้าที่ทุกคนทำงานเพื่อประชาชนตามปกติ</p> <p>ในส่วนของผู้ป่วยที่พักรักษาในโรงพยาบาลไม่มีผู้ได้รับบาดเจ็บ บางส่วนอนุญาตให้กลับบ้านได้แล้ว และส่งไปรักษาต่อที่โรงพยาบาลนราธิวาสอีกจำนวนหนึ่ง ส่วนเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลที่อยู่ในสถานการณ์ ให้ลาพักกลับบ้านเป็นเวลา 1 สัปดาห์</p> <p>ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล กล่าวต่อว่า เรื่องของความปลอดภัยนั้น ขณะนี้นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส ได้ร่วมหารือกับผู้ว่าราชการจังหวัด แม่ทัพภาคที่ 4 เกี่ยวกับมาตรการดูแลผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่ในสถานบริการทุกแห่ง มั่นใจว่าฝ่ายความมั่นคงจะดูแลสถานพยาบาล ที่ทำหน้าที่บริการช่วยเหลือประชาชน โดยผู้ป่วย ผู้บาดเจ็บ จะได้รับการดูแลเป็นไปตามหลักสากล และในวันที่ 15 มี.ค.นี้ ได้มอบหมายให้ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขเขตสุขภาพที่ 12 ลงพื้นที่ เพื่อตรวจเยี่ยมและร่วมหาแนวทางปรับปรุงเพิ่มความปลอดภัยในโรงพยาบาลและโซนที่พักอาศัย โดยส่วนกลางพร้อมสนับสนุนงบประมาณ บุคลากรอย่างเต็มที่ อย่างไรก็ตาม ขอให้เหตุการณ์นี้เกิดเป็นครั้งสุดท้าย เพราะโรงพยาบาลเป็นสถานที่ที่ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลผู้ป่วย ผู้บาดเจ็บ.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ มติชน 	<p><u>สาธารณสุข ส่ง จนท.ตรวจเข้ม 'สถานที่ผลิต-ขายขนมจีน'</u> นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย โฆษกกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ให้สัมภาษณ์กรณีมูลนิธิเพื่อผู้บริโภคสุมเก็บตัวอย่างขนมจีนในท้องตลาดและตรวจวิเคราะห์ปริมาณวัตถุกันเสีย (สารกันบูด) 12 ยี่ห้อ และพบว่าทุกยี่ห้อใช้วัตถุกันเสีย แต่มี 2 ยี่ห้อ ที่มีปริมาณเกิน 1,000 มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (มก./กก.) ว่า ได้มอบหมายให้สำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย (สสอป.) ร่วมกับสำนักอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ส่งเจ้าหน้าที่เข้าตรวจสอบสถานที่จำหน่ายขนมจีน ที่พบการใช้วัตถุกันเสียเกินมาตรฐาน เพื่อเก็บตัวอย่างของขนมจีนส่งตรวจวิเคราะห์ และสืบสวนหาแหล่งผลิต</p>

	<p>เพื่อดำเนินการตามกฎหมาย พร้อมกันนี้ ได้แจ้งไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ทั่วประเทศ ให้เฝ้าระวังสถานที่ผลิตและจำหน่ายขนมจีนด้วยขนมจีนจัดเป็นอาหารในภาชนะบรรจุ ซึ่งต้องแสดงฉลากตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 367 พ.ศ.2557 เรื่อง การแสดงฉลากของอาหารในภาชนะบรรจุ โดยตามประกาศฯดังกล่าวผู้ผลิตต้องระบุชื่ออาหาร เลขสารบบอาหาร ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต ปริมาณสุทธิ ส่วนประกอบที่สำคัญ วันเดือนปีที่ควรบริโภค และหากมีการใช้วัตถุเจือปนอาหาร โดยเฉพาะวัตถุกันเสียจะต้องแจ้งไว้บนฉลากอย่างชัดเจน หากไม่ติดฉลากหรือฉลากไม่ครบถ้วน มีโทษปรับไม่เกิน 30,000 บาท และการใช้วัตถุเจือปนอาหารเกินปริมาณที่กำหนดจะจัดเป็นอาหารไม่ได้มาตรฐาน มีโทษปรับไม่เกิน 50,000 บาท</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ กรุงเทพมหานคร 	<p><u>ภัยใกล้ตัว...ตะเกียบคร่าชีวิต</u></p> <p>พ.ญ.ศุภมาส วิบูรณ์สุขสันต์ อายุรแพทย์โรคสมองและระบบประสาท โรงพยาบาลเวชธานี ชี้ว่า พฤติกรรมดังกล่าว เปรียบเสมือนท่านรับประทานเนื้อหมูดิบหรือปรุงไม่สุก ซึ่งมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อต่างๆ เช่น การติดเชื้อพยาธิ ทำให้เกิดอาการปวดท้อง ท้องเสีย รวมถึงมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดเชื้อเยื่อหุ้มสมองอักเสบชนิดหนึ่ง หรือโรคไขหูดับ นั่นเอง</p> <p>โรคไขหูดับ เกิดจากการติดเชื้อสเตรปโตค็อกคัส ซูอิส (Streptococcus suis) ซึ่งเป็นเชื้อแบคทีเรียที่ก่อให้เกิดโรคติดต่อจากหมูสู่คน โดยผู้ที่มีความเสี่ยงได้แก่ ผู้ที่รับประทานเนื้อหมูสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ลาบ หลู้ รวมไปถึงผู้ที่ใช้อุปกรณ์ในการรับประทานอาหารที่สัมผัสกับเนื้อหมูดิบ ดังที่กล่าวไปแล้วข้างต้น</p> <p>นอกจากนี้ยังพบว่า การติดเชื้อในผู้ที่มีอาชีพเกี่ยวกับการเลี้ยงหมู การทำงานเกี่ยวกับการชำแหละเนื้อหมู โดยเชื้อจะเข้าตามบาดแผล ตามร่างกาย หรือเยื่อぶตา หรือไปสัมผัสสารคัดหลั่งของหมู เช่น น้ำลาย เป็นต้น</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ ทีมข่าวสาธารณสุข ■ คม ชัด ลึก 	<p><u>บทเรียนจาก....'เซปิง'จ่าย2หมื่น...คุ้มยิ่งกว่าคุ้ม!</u></p> <p>กรณีการออกมาพูดเกี่ยวกับผ่าตัดใบหน้าของ นายสุรชัย สมบัติเจริญ นักร้องลูกทุ่ง ภายใต้โครงการ “Face Off ผ่าแผลก ศัลยกรรม 10 อย่าง บนใบหน้ากระชากความแก่จาก 60 ให้เหลือ 35 Dr.Xeping” นับเป็นกรณีตัวอย่างในการโฆษณาข้อมูลทางการแพทย์เกินจริง ซึ่งไม่ได้กระทำโดยแพทย์หรือสถานพยาบาลโดยตรง เพราะมีกฎหมายควบคุมอย่างเข้มข้น แต่กระทำผ่านบุคคลอื่น หากมองความผิดเรื่องการโฆษณาเกินจริง กรณีนี้ต้องแยกเป็น 4 ส่วน ได้แก่ 1.โรงพยาบาล ศัลยกรรมตกแต่งกมล สถานพยาบาลที่ถูกระบุเป็นสถานที่ผ่าตัดให้นายสุรชัยว่าทำผิดมาตรา 38 พ.ร.บ.สถานพยาบาล พ.ศ.2541 ที่ห้ามไม่ให้สถานพยาบาลโฆษณาเกินจริงหรือยินยอมให้มีการโฆษณาเกินจริงหรือไม่ ซึ่งคณะกรรมการโฆษณาสถานพยาบาล สบส. ตัดสินว่ามีความผิด หลังพบหลักฐานการโฆษณาโครงการนี้โดยตรงผ่านเฟซบุ๊กและการยินยอมให้โฆษณาจากเหตุไม่ได้ทักท้วงให้บุคคลที่ทำการโฆษณายุติ</p> <p>2.แพทย์ กรณีนี้มีเกี่ยวข้อง 2 คน คือ แพทย์ที่ถูกระบุว่าเป็นผู้ทำการผ่าตัด และแพทย์ที่เป็นผู้ดำเนินการสถานพยาบาลตามที่แจ้งขึ้นทะเบียนไว้กับ สบส. หรือผอ.โรงพยาบาล ซึ่งแพทยสภาได้ส่งให้อนุกรรมการจริยธรรมดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงฐานเกี่ยวข้องกับการโฆษณาเกินจริง ผิดข้อบังคับแพทยสภา 3.นายสุรชัย สมบัติเจริญ ซึ่งตามกฎหมายนั้นว่าไม่มีความผิด เพราะเป็นคนไข้ และที่ผ่านมาก็ไม่เคยได้พูดในทำนองยินยอมแพทย์ผู้ทำการผ่าตัดจนโอเวอร์ และ 4.ดร.เซปิง ไชยศาสตร์ ที่เป็นเจ้าของโครงการ เพราะไม่ใช่แพทย์และไม่เกี่ยวข้องกับสถานพยาบาล จึงไม่อาจใช้กฎหมายแพทยสภาและ สบส.มาพิจารณาความผิดได้ ต้องส่งให้สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) พิจารณากรณีของ ดร.เซปิง</p> <p>บทสรุปของความผิดและบทลงโทษ สำหรับ ดร.เซปิง รอการพิจารณาของ สคบ. ขณะที่ สบส.ปรับโรงพยาบาลศัลยกรรมตกแต่งกมล 2 หมื่นบาท และจะปรับรายวันอีกวันละ 1 หมื่นบาท จนกว่าจะยุติการโฆษณาเกินจริง และแพทยสภาสอบสวนทางจริยธรรมและจรรยาบรรณ 2 แพทย์ที่มีการระบุว่าเกี่ยวข้อง</p>