

สรุปข่าวประจำวันวันที่ 17 – 19 มีนาคม 2559
งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มบริหารงานทั่วไป สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ที่มาแหล่งข่าว	ประเด็นข่าว
<ul style="list-style-type: none"> ■ เจาะลึกสุขภาพ ■ เดลินิวส์ 	<p><u>แก้ปัญหาเจ็บป่วยฉุกเฉินได้ช้อยติ เตรียมประกาศใช้ก่อนสงกรานต์ 59 นี้</u></p> <p>คณะกรรมการการแพทย์ฉุกเฉิน ปรับระบบการบริหารจัดการ นโยบาย “เจ็บป่วยฉุกเฉิน รักษาทุกที่ ดีทุกสิทธิ” ทั้งในเรื่อง นิยามผู้ป่วยวิกฤตสีแดงที่ชัดเจน มีระบบเบิกจ่ายที่เหมาะสม ตามราคากลางค่ารักษาพยาบาล (Fee schedule) ที่ทุกส่วนมีความพอใจ รวมทั้งการดำเนินการหลัง 72 ชั่วโมงพ้นวิกฤตที่ต้องหาโรงพยาบาลรับส่งต่อ พร้อมประกาศใช้ก่อนสงกรานต์ปี 2559</p> <p>การดำเนินงานตามนโยบาย “เจ็บป่วยฉุกเฉิน รักษาทุกที่ ดีทุกสิทธิ” ได้รับความร่วมมือจากโรงพยาบาลทุกแห่งทั่วประเทศ ที่ยึดหลัก การช่วยชีวิตผู้ป่วยเป็นสำคัญ โดยเฉพาะโรงพยาบาลเอกชน ที่ถือว่าเป็นนโยบายเพื่อสังคม(CSR) ที่ผ่านมาการดำเนินงานอาจมีข้อติดขัดบางประการ ทั้งในเรื่องนิยามผู้ป่วยวิกฤตฉุกเฉิน การเบิกจ่ายเงินและการส่งต่อผู้ป่วย เพื่อให้ประชาชนได้รับประโยชน์สูงสุดจากนโยบายนี้ กระทรวงสาธารณสุขและสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินได้ประชุมหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหารือกัน 3 ครั้ง เมื่อวันที่ 1 มีนาคม 2559 เรื่องทิศทางการขับเคลื่อนนโยบาย 9 มีนาคม 2559หารือเรื่องการเบิกจ่ายชดเชยค่าบริการกรณีเจ็บป่วยฉุกเฉิน กับผู้แทนจาก 3 กองทุน ล่าสุดเมื่อวันที่ 15 มีนาคม 2559หารือเรื่องแนวทางการดำเนินงานเจ็บป่วยฉุกเฉิน รักษาทุกที่ ดีทุกสิทธิ ร่วมกับผู้แทนโรงพยาบาลเอกชน 30 แห่ง</p> <p>โดยจากการหารือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ส่วนใหญ่เห็นด้วยในหลักการ ทั้งในเรื่องการคัดแยกผู้ป่วยวิกฤตสีแดงตาม 25 กลุ่มอาการที่เห็นตรงกันทั้งโรงพยาบาลและผู้ป่วย โดยหากมีข้อสงสัยจะมีหน่วยงานกลางคือ สพฉ.เป็นที่ปรึกษาและให้ความเห็นภายใน 15 นาที</p> <p>ส่วนในเรื่องรูปแบบการเบิกจ่ายเงินนั้น เห็นด้วยกับการจ่ายแบบราคากลางค่ารักษาพยาบาล (Fee schedule) ให้มีการปรับราคากลางที่ทุกส่วนมีความพอใจ</p> <p>สำหรับการดำเนินการหลัง 72 ชั่วโมงหลังผู้ป่วยพ้นวิกฤตที่ต้องหาโรงพยาบาลรับส่งต่อ กองทุนประกันสังคมใช้โรงพยาบาลต้นสังกัด กองทุนสวัสดิการข้าราชการ กรมบัญชีกลางจะได้กำหนดระเบียบขึ้นมารองรับ เช่น ให้อยู่โรงพยาบาลเดิมต่อไป โดยกำหนดอัตราการเบิกจ่าย ส่วนต่างผู้ป่วยจ่ายเพิ่มเอง ส่วนกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ใช้โรงพยาบาลต้นสังกัดและเพิ่มการจัดการเรื่องศูนย์สำรองเตียง</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ เจาะลึกสุขภาพ 	<p><u>คำสั่ง สธ.แก้ทะเบียนตำรับยาสูตรผสม 2 รายการ ห้ามบอกใช้รักษาผมร่วง</u></p> <p>คำสั่งกระทรวงสาธารณสุข แก้ไขทะเบียนตำรับยา ยาสูตรผสม Cyproterone acetate และ Ethinyl estradiol ห้ามบอกที่ใช้รักษาผมร่วง มีผลอีก 180 วันข้างหน้า</p> <p>เมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2559 Facebook/กฎหมายผลิตภัณฑ์สุขภาพและกฎหมายด้านสุขภาพ ได้รายงานว่ามีคำสั่งกระทรวงสาธารณสุขที่ 293/2559 ลงวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2559 เรื่อง แก้ไขทะเบียนตำรับยาสูตรผสม Cyproterone acetate 2 มิลลิกรัม และ Ethinyl estradiol 35 ไมโครกรัม เนื่องจากมีความเสี่ยงต่อการเกิดหลอดเลือดอุดตันซึ่งมีความสัมพันธ์กับขนาดและชนิดของฮอร์โมน และความเสี่ยงจะเพิ่มขึ้นในยาที่มีปริมาณเอสโตรเจนสูง จึงสมควรยกเลิกข้อบ่งใช้ในการรักษาภาวะ alopecia (ภาวะผมร่วง) ภายใน 180 วันนับแต่วันที่คำสั่งนี้ประกาศในราชกิจจานุเบกษา คือวันที่ 17 มีนาคม 2559 เป็นต้นไป</p> <p>หากผู้ผลิต ผู้นำเข้ายาสูตรผสมดังกล่าวไม่ตัดข้อบ่งใช้ในการรักษาภาวะ alopecia ออกจากในระยะเวลาที่กำหนด จะอยู่ในเกณฑ์ที่สามารถเพิกถอนทะเบียนตำรับยาได้</p>

ที่มาแหล่งข่าว	ประเด็นข่าว
<ul style="list-style-type: none"> ■ ไทยรัฐ 	<p>กินแครอท ช่วยลดความเสี่ยงมะเร็งเต้านม</p> <p>หนังสือพิมพ์รายวัน เดอะมิลเลอร์ของอังกฤษมีการค้นพบสตรีที่กิน วิตามินที่เรียกกันว่าแคโรทีน ซึ่งมีอยู่ในผัก อย่างผักโขมและพริกหยวกสีแดง จะสามารถหนีห่างมะเร็งเต้านมบางชนิดได้มากที่สุดนักวิจัยอาวุโส ริชาร์ด เบิร์ก ศูนย์วิจัยมะเร็งเต้านม ได้กล่าวว่า มีคนรู้เรื่องอาหารที่เป็นประโยชน์กับร่างกายมานานแล้วว่ามีหัวแครอทรวมอยู่ด้วย ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงของมะเร็งเต้านม เนื่องจากมันสามารถจะทำให้เรารักษาน้ำหนักตัวที่เหมาะสมเอาไว้ได้ เขาได้ตั้งข้อสังเกตว่าการกินผักเพื่อกินอาหารให้ถูกส่วนนั้นเป็นเรื่องสำคัญมาก สำหรับการหลีกเลี่ยงโรคมะเร็งเต้านม เพราะยังไม่มีอาหารพิเศษใดๆเลยที่จะมีประโยชน์เท่า ดังนั้นทุกคนจึงควรพยายามลดความเสี่ยงของโรคมะเร็งเต้านม และโรคอื่นๆ ด้วยการปรับเปลี่ยนในอาหารการกินอยู่เสมอ รักษาน้ำหนักตัวที่เหมาะสม และกินอาหารให้ถูกส่วนด้วย หมั่นออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ ไทยโพสต์ 	<p>ภาคเหนือป่วย" เพราะหมอกควัน เพิ่มมากกว่าปี58</p> <p>นพ.โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวภายหลังตรวจเยี่ยม รพ.ส่งเสริมสุขภาพตำบลหมอกจำแป่ อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน ว่า ขณะนี้หลายจังหวัดในภาคเหนือได้รับผลกระทบจากหมอกควันไฟป่า ข้อมูลของกรมควบคุมมลพิษในวันที่ 17 มี.ค.2559 พบคุณภาพอากาศอยู่ในระดับปานกลางถึงมีผลกระทบต่อสุขภาพ ปริมาณฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 10 ไมครอน (PM 10) เฉลี่ย 24 ชั่วโมง มีค่าระหว่าง 58-175 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร หลายพื้นที่มีค่าเกินมาตรฐานคือ 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ซึ่งมีผลกระทบต่อสุขภาพ โดยสำนักงานควบคุมโรคที่ 1 จังหวัดเชียงใหม่ รายงานการเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพปลายเดือนกุมภาพันธ์ 2559-มีนาคม 2559 พบผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบจากปัญหาหมอกควัน 4 กลุ่มโรค รวม 62,635 คน ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด 34,208 คน โรคระบบทางเดินหายใจ 24,233 คน โรคผิวหนังอักเสบ 2,133 คน และโรคตาอักเสบ 2,061 คน ซึ่งทั้ง 4 กลุ่มโรคมีอัตราป่วยสูงกว่าช่วงเดียวกันในปี 2558 ได้สั่งการให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดติดตามเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของกรมควบคุมมลพิษอย่างใกล้ชิด หากพบปริมาณฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 10 ไมครอนมีค่าเกิน 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ให้เปิดศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน หรืออีโอซี เฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพ การเจ็บป่วยของประชาชนใน 4 กลุ่มโรคที่จะมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ ตาอักเสบ และผิวหนังอักเสบ โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือดที่อาจเกิดภาวะเส้นเลือดหัวใจตีบ เกิดอาการแน่นหน้าอก และโรคระบบทางเดินหายใจ เช่น ภาวะหลอดลมโป่งพอง หอบหืด อาจมีอาการกำเริบได้ง่าย และให้ส่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุข ออกเยี่ยมบ้านดูแลให้กินยาอย่างต่อเนื่อง แจกหน้ากากอนามัย ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัว หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ นอกจากนี้ให้ดำเนินการร่วมกับหน่วยงานอื่นๆ ในพื้นที่ เช่น การฉีดน้ำลดปริมาณฝุ่น การเตรียมจัดห้องสะอาด หรือคลีนรูม รองรับประชากรกลุ่มเสี่ยงตามแผนที่วางไว้ โดยส่วนกลางมีศูนย์อีโอซีให้การสนับสนุนพื้นที่ตลอด 24 ชั่วโมง</p>